

# MEMORIA ANUAL ASPODEMI

A large, stylized number '2016' is positioned in the lower right. The '2' is dark green, while the '0', '1', and '6' are black. To the left of the '2' is a large, dark green graphic that resembles a tree or a stylized letter 'P', with a vertical stem and two rounded, overlapping shapes above it. The entire graphic is set against a white background with a thin green border.

**2016**



## ÍNDICE

Presentación	pag. 3
Misión, visión y valores	pag. 4
Organización y estructura	pag. 6
Asociación	pag. 7
✓ Centro Ocupacional	
✓ Centro de día	
✓ Vivienda	
✓ Servicio de familias	
✓ Servicio de Ocio	
✓ Formación Profesional	
Centro Especial de Empleo	pag. 21
✓ Área de intermediación, formación e inserción laboral	
Personas	pag. 25
Proyectos destacados del 2016	pag. 27
Cooperación, alianzas y colaboradores	pag. 29

## PRESENTACIÓN – Saludo de la Presidenta

Como presidenta, estoy satisfecha de poder presentar esta memoria. Cada año seguimos aprendiendo y compartiendo importantes retos con otras organizaciones de PLENA INCLUSIÓN, con las administraciones y con la sociedad en su conjunto.

En esta memoria encontrarán datos de los servicios de apoyo con los que cuentan los ciudadanos de Miranda de Ebro. No tengo ninguna duda de que son todos muy necesarios. Incluso alguno, como es el servicio de vivienda, necesita dimensionarse y crecer con urgencia. Otros como la Formación Profesional necesitan de una apuesta decidida desde Educación para que nuestros jóvenes no sufran una situación de desventaja para su futuro laboral. Destacaré tres elementos clave de este año:

**PARTICIPACIÓN** En este 2016 hemos realizado un proceso de participación en el que hemos escuchado y recogido las opiniones y necesidades detectadas por todos los grupos de interés. Sobre las conclusiones de este proceso hemos empezado ya a trabajar y han sido presentadas a la administración local.

**PROFESIONALIZACIÓN.** Contamos con profesionales comprometidos que trabajan en equipo con otros de otras organizaciones. Juntos compartimos el cambio, el proceso de transformación de los servicios de apoyo y el empuje necesario para la verdadera inclusión social.

**EVOLUCIÓN.** Partimos de un movimiento de familiares hace casi 40 años, y hemos llegado a ser un movimiento social abierto en el que hay cabida para todos, también, y especialmente, para los que defienden su igualdad de oportunidades y la autodefensa de sus derechos. Somos asociación y somos gestores. Gestionamos servicios municipales y participamos de apoyos a la formación y al empleo de la Junta de Castilla y León. Somos también innovación para ser más sostenibles y ofrecer mayor calidad en los servicios y apoyos a las personas. Nuestro proyecto de creación de un cluster junto a ASPANIAS y ASAMIMER, responde a estos fines.

Espero que hayamos sabido plasmar el esfuerzo e ilusión con el que cada una de las personas que formamos parte de ASAPODEMI trabajamos por la PLENA INCLUSIÓN. Gracias a todos los que lo hacéis posible.



Fdo.: Pilar Lomana Garraza

Presidenta de ASPODEMI

## MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

Aspodemi, Asociación de Padres y Familiares de Personas con Discapacidad Intelectual de Miranda de Ebro, es una asociación sin ánimo de lucro que trabaja con personas con discapacidad intelectual y/o trastornos del desarrollo de la Comarca de Miranda de Ebro y con sus familias.

Nuestra asociación fue fundada el 30 de octubre de 1977. Comenzó con la iniciativa de un grupo de padres de personas con discapacidad que quisieron que sus hijos e hijas pudiesen tener más recursos de atención. Actualmente se ha convertido en un movimiento ciudadano que aglutina a personas cercanas a la discapacidad pero que cuenta también con un gran respaldo social y confianza por parte de las administraciones públicas.

Aspodemi es una asociación organizada con una estructura interna democrática y con unos fines y objetivos definidos y consensuados. Es una entidad gobernada autónomamente y de participación voluntaria. Desde su comienzo ha tenido un marcado carácter reivindicativo, con un fuerte espíritu de lucha por los derechos de las personas con discapacidad intelectual y los de sus familias.

### MISIÓN

La misión de Aspodemi es la del Movimiento FEAPS al que pertenece. Nuestra misión es la de contribuir, desde nuestro compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadana de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria.

### VISIÓN

Ser agente de cambio e interlocutor imprescindible en políticas y actuaciones de carácter sectorial y social, del ámbito local, provincial y autonómico.

Una visión que nos obliga a dinamizar al máximo nuestra base social y nuestra capacidad comunicativa, interlocutora y reivindicativa desde la cercanía a la realidad en la que viven las personas con capacidades diversas y sus familias.



## ORGANIZACIÓN Y ESTRUCTURA

ASAMBLEA

JUNTA DIRECTIVA

EQUIPO DE GESTIÓN

DIRECCIÓN TÉCNICA

RESPONSABLE  
DE SERVICIOS

RESPONSABLE DE  
EMPLEO

EQUIPOS TÉCNICOS

TECNICOS SERVICIOS

ENCARGADOS

CUIDADORES

OPERARIOS

SERVICIOS AL GRUPO: RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES, CALIDAD, ADMINISTRACIÓN,  
CARTERA DE SERVICIOS, SECRETARIA

**Nombre de la Entidad:** Asociación de padres y familiares de personas con discapacidad intelectual de Miranda de Ebro (ASPODEMI)

**N.I.F.:** G – 09020025

**Domicilio Social:** C/ Almacenes 18, bajo. 09200. Miranda de Ebro (Burgos)

**Teléfono/Fax:** 947.33.23.55

**Correo electrónico:** [aspodemi@plenainclusioncyll.org](mailto:aspodemi@plenainclusioncyll.org)

**Página web:** [www.aspodemi.es](http://www.aspodemi.es)

## ASOCIACIÓN CENTRO OCUPACIONAL

El centro ocupacional, apoya a 38 personas. Durante este año ha habido un aumento de 8 usuarios a los que se apoya en temas formativos, terapia ocupacional y de ajuste personal y social con el objetivo de ampliar su grado de integración social y laboral contribuyendo de esta manera a mejorar su calidad de vida. Se continúa con los servicios de comedor y transporte teniendo en cuenta que este último ha pasado de realizarse con una empresa externa a realizarse por la propia entidad con los vehículos propios.



Contamos con un equipo de profesionales que trabajan en la mejora de la calidad de vida de las personas, a partir de la elaboración de programas compuestos por unidades de trabajo que recogen las actividades necesarias para dar respuesta a las necesidades de cada una de los usuarios. Las actividades que se desarrollan están adaptadas a las necesidades de cada uno de ellos, teniendo en cuenta además la diversidad de edades. De esta manera estaremos en disposición de poder para dar cobertura a todos los objetivos de los usuarios del servicio, con independencia de cuáles sean ya que entendemos que el derecho personal de cada individuo prevalece sobre cualquier otro aspecto.

Durante este año 2016 se ha continuado trabajando en el desarrollo de autonomía en general mediante la adquisición de conocimientos, hábitos, destrezas de carácter social, personal y pre-laboral.

Estamos inmersos en la aplicación de del modelo de Atención Centrada en la Persona destacando que es un modelo profesionalizado que busca apoyar que las personas puedan seguir teniendo control en su entorno, en sus cuidados y en su vida cotidiana, desarrollando sus capacidades y sintiéndose bien. Un modelo profesionalizado que busca aumentar la calidad de la atención desde dimensiones relacionadas con la calidad de vida.

*[Vertical list of handwritten signatures in blue ink along the left margin.]*

La ACP se aleja de modelos de cuidados tradicionales donde la atención viene determinada por procedimientos uniformes derivados de necesidades asociadas a clasificaciones. Hacer efectivo este modelo implica una visión de las personas con capacidades diversas que parte del reconocimiento de su valor y singularidad, que fija su mirada en las capacidades (frente a los déficits) y que apoya la autodeterminación de los individuos.

En coherencia a esta visión, la ACP orienta hacia una buena praxis donde los y las profesionales de atención directa, además de proteger a las personas y atender sus necesidades diversas, se convierten en personas de referencia de las personas usuarias. Los profesionales se relacionan desde el conocimiento de las historias de vida y desde la escucha, buscando oportunidades y apoyos para que cada persona usuaria pueda desarrollar sus capacidades, tener control sobre su vida cotidiana y, en consecuencia, sentirse mejor.

Una buena praxis donde el entorno y la provisión de apoyos ejercen un papel primordial. Los entornos hogareños y accesibles, las actividades significativas, las relaciones familiares y sociales, la cercanía a la comunidad y la flexibilidad organizativa se convierten, desde enfoque, en elementos imprescindibles.

Teniendo como referentes los objetivos determinados por la propia persona, con el apoyo de sus familiares y de los profesionales, en el centro ocupacional se ha desarrollado una programación basada en unidades de trabajo enmarcadas en las dimensiones de calidad de vida. Rompiendo en ocasiones con la estructura tradicional y adaptando el centro, el entorno y el trabajo de los profesionales a cada una de las individualidades.

Hemos desarrollado programas como:

- ✓ Vida en el hogar
- ✓ Prelaborales
  - Manipulados: Costura, Encuadernación, Microtalleres
  - Huerta
  - Mantenimiento de exteriores





- Viverismo
- ✓ Música y movimiento
- ✓ Autocuidado y autonomía personal
  - Higiene personal
  - Buenos modales en la mesa
- ✓ Ocio dirigido / descanso
- ✓ Estimulación cognitiva
- ✓ Comunicación
- ✓ Habilidades académico funcionales
- ✓ Habilidades sociales
- ✓ Inteligencia emocional
- ✓ Uso de los recursos comunitarios



ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DURANTE EL 2016

- ✓ Piscina en instalaciones municipales
- ✓ Terapia con animales. Grupo mayores necesidades de apoyo.
- ✓ Visita entrenamiento del Mirandés.
- ✓ Feria de las Flores.
- ✓ Visita a la Feria del Ángel.
- ✓ Salida a caserío de Garaio. (Álava)
- ✓ Paseo a la Picota .
- ✓ Participación en curso de empoderamiento y salud mental en Valladolid
- ✓ Asistencia a encuentro de periodistas en Burgos
  - ✓ Encuentro de autogestores en Melgar de Fernamental.
  - ✓ Charla de salud y discapacidad
  - ✓ Visita Teatro Apolo.
  - ✓ Vacaciones a Noja y en Benidorm.
  - ✓ Tramo de camino de Santiago
  - ✓ Encuentro regional de familias en Burgos
  - ✓ Encuentro de familias en Birviesca.
  - ✓ Convivencias con compañeros de Merindades.
  - ✓ Gran barbacoa en centro ocupacional
  - ✓ Visita al Belén de Vitoria



*Handwritten notes in blue ink on the left margin:*  
 - Top: A large signature or scribble.  
 - Middle: "S. Quirós", "01 de Tebera San", "Castellón", "plata", "Jesús".  
 - Bottom: "A. Barro", "A. Barro", "A. Barro", "A. Barro", "A. Barro".

## CENTRO DE DÍA

Actualmente este servicio cuenta con la asistencia de cuatro usuarios con grandes necesidades de apoyo. Tiene como objetivo prioritario dar apoyo y respuesta a las necesidades que plantean las personas para adquirir una mayor autonomía potenciando las capacidades adquiridas mejorando así su calidad de vida. El horario del servicio es de 10:00 a 14:00, teniendo en cuenta que se realiza transporte con una furgoneta adaptada de la entidad a las diferentes capacidades.

El trabajo que se realiza con estas personas es muy individualizado teniendo en cuenta el número de usuarios y las características personales de los mismos. Se facilitan los apoyos en relación a las necesidades individuales planteadas con respecto al cuidado personal, proteger y salvaguardar su integridad física y actividades básicas de la vida diaria.

De manera más específica, se trata de favorecer, conservar y recuperar la autonomía personal, potenciar el mantenimiento de los aprendizajes ya adquiridos, prevenir la progresión de las situaciones de deterioro físico y psíquico, manteniendo a la persona usuaria en su medio habitual. En definitiva, tratamos de conseguir el máximo desarrollo de sus capacidades y posibilidades de integración social, mejorando su calidad de vida y adaptación a su entorno.

Al igual que en el centro ocupacional, y en general en todos los apoyos que se realizan desde la entidad, también trabajamos con el modelo de Atención Centrada en la Persona partiendo de sus principios fundamentales.

Durante el 2016 se han desarrollado una serie de programas, personalizando las actividades concretas para cada una de las personas. Destacamos los siguientes:

- ✓ Programa de motricidad y desarrollo físico
- ✓ Programa de manipulación y recreación
- ✓ Programa de autocuidado y autonomía personal
- ✓ Programa de estimulación cognitiva
- ✓ Programa de hábitos y rutinas
- ✓ Programa de comunicación
- ✓ Programa de desarrollo sensorial





Por otro lado, se han realizado dos actividades que han complementado la programación habitual del centro:

✓ Programa de piscina

Un día a la semana se utiliza el servicio de piscina climatizada que nos ofrece la ciudad. Se desarrolla de forma individualizada siendo dos de nuestras usuarios y sus familias los que han determinado que quieren beneficiarse de la actividad.

La relación con la comunidad, el uso de un servicio comunitario, las sensaciones que genera el sumergir nuestro cuerpo en el agua, el contacto cercano con la profesional, son algunos de los objetivos planteados en este programa.

✓ Programa interacción con animales

Este año se ha llevado a cabo el programa de Terapia con animales con "Dejando Huella". Cada quince día nos acompañan en el centro un grupo de dos o tres perros con los que se comparten actividades lúdicas, de motricidad, relajación y sensoriales.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS FUERA DE LAS INSTALACIONES DEL CENTRO

- ✓ Salida a caserío de Garaio. (Álava)
- ✓ Visita Centro Ocupacional.
- ✓ Visita Belén Vitoria.
- ✓ Visita Belén Fefasa.
- ✓ Visita residencia Tercera Edad
- ✓ Salida Sales de Añana (Álava)



## VIVIENDA

El servicio de vivienda de Aspodemi está ocupado por un total de seis personas: tres hombres y tres mujeres. Además contamos con un usuario que utiliza este servicio para ser apoyado en su higiene y aseo personal, comidas y cenas. De las seis personas nos encontramos con que cuatro de ellas necesitan apoyos y supervisión en todas las áreas personales. Solo dos de ellos pueden hacer vida más independiente o necesitan de supervisión en las áreas de higiene y cuentas bancarias, que durante este año se ha dado comienzo. Se trata de dos personas con perfiles de usuarios de vivienda supervisada.

Se mantiene el trabajo centrado en aspectos propios de las habilidades de la vida diaria que son más específicos del servicio, ya que otras áreas son trabajadas en el ocupacional o a través de las profesionales transversales y los encargados de empleo. El desarrollo de estas habilidades abarca muchas de las dimensiones de calidad de vida, bienestar físico y material, desarrollo personal, relaciones interpersonales, inclusión social.

Los objetivos que nos planteamos quedan enmarcados en el desarrollo de hábitos en relación a las siguientes habilidades:

- ✓ Habilidades de higiene y aseo personal: A diario se trabajan las actividades enfocadas a la higiene y aseo personal con los apoyos individualizados y supervisión continuada para que su elaboración se haga de forma correcta.
- ✓ Habilidades en autocuidado y apariencia personal: Supervisión de la forma de vestir y la ropa necesaria para cada uno de ellos, el cuidado de ellas prendas lavado y arreglos necesarios.
- ✓ Cuidado de la apariencia personal para asistir al trabajo, a dar un paseo o a un acto en concreto es algo que se tiene en cuenta y que se trata de enseñar.
- ✓ Habilidades de hábitos y limpieza en el hogar: Para poder llevar una vida cómoda y saludable, la limpieza del lugar donde vivimos es esencial. Por ello tenemos planteadas unas tareas adaptadas a cada una de nuestras personas según las necesidades de apoyo que muestren. La profesional es la persona encargada de supervisar que los trabajos estén hechos de forma adecuada, mostrando la mejor forma de hacerlo cuando sea necesario.

- ✓ Habilidades para el uso del dinero: Contamos con dos personas más autónomas en este aspecto. Se trabaja con ellos desde el departamento de psicología y trabajo social para adquirir buenos hábitos y formas del uso del dinero. Para las demás personas son las cuidadoras del servicio quienes realizan las compras con cada una de las personas, primero viendo lo necesario y después acompañando a realizar la compra con el dinero propio.
- ✓ Habilidades en comportamientos y resoluciones de conflictos: En la convivencia del día a día surgen conflictos que necesitamos aprender a solucionar. Seguimos unas normas enmarcadas en el respeto, la paciencia, la tolerancia, la empatía..... Todos estos puntos son trabajados de forma más directa cuando surge algún conflicto o compartimiento inadecuado.
- ✓ Habilidades en el ámbito del ocio: Durante el tiempo que están en vivienda se descansa de la jornada o se realizan tareas propias de nuestra vida en el hogar. Además el ocio que se lleva a cabo se desarrolla principalmente los fines de semana que es cuando más tiempo hay para ello. Todas estas actividades quedan consensuadas con las personas teniendo en cuenta los gustos y preferencias de cada uno de ellos: Paseos por la ciudad, Participación de misa, Cine, Visita de familiares, Compras...

La metodología es dinámica y activa desarrollándose en situaciones que surgen del día a día. Durante este año se ha dado comienzo a un programa más individualizado y adaptado a las situaciones de cada persona para dar las respuestas necesarias y teniendo en cuenta sus gustos y preferencias. Tienen a su disposición en su habitación un panel indicando las rutinas del día que les ayudará a organizarse y a ser más conscientes de la evolución de las jornadas, con el apoyo de las profesionales siempre que sea necesario.





## SERVICIO DE FAMILIAS

La familia es una estructura básica en el proceso de aprendizaje y socialización. En el caso de las familias con miembros con discapacidad intelectual esta función, junto con la de cuidado, adquiere una mayor relevancia, más si tenemos en cuenta que en muchos casos se prolonga a lo largo de todo su ciclo vital.

Durante este año 2016 hemos continuado impulsando un trabajo con las familias siguiendo el modelo de Calidad de Vida Familiar enmarcado por Plena Inclusión.

Las acciones desarrolladas han tenido como objetivo general mejorar la calidad de vida en las familias en las que existe algún miembro con discapacidad intelectual. Se ha seguido el programa establecido teniendo un equipo de profesionales estable con una dedicación continuada que ha ofrecido un servicio formando por un conjunto de áreas, programas y acciones encaminadas a prestar los apoyos necesarios a los familiares para que estos desempeñen los roles adecuados en cada momento del ciclo vital, y sepan hacer frente a la diversidad de situaciones que se les presentan.

### PROGRAMAS DE ACTUACIÓN

#### ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

ESCUELA DE FAMILIAS: pretende apoyar a las familias y responder a sus necesidades de manera que mejore su calidad de vida.



Se ofrece un lugar de reunión mensual para compartir ideas, sentimientos donde se vayan adquiriendo habilidades sociales para resolver los problemas cotidianos de una manera más eficaz y adecuada. Aprender a identificar y a expresar sus sentimientos, tanto positivos como negativos de una manera clara, sencilla y eficaz.

- ✓ Miranda de Ebro
  - 22/03/ 2016: Habilidades de comunicación: Asertividad. 8 personas
  - 24/05/2016: Modificación de conductas asociadas a la D.I.. 10 personas
  - 30/06/2016: Modificación de conductas asociadas a la DI.II. 9 personas
  - 15/11/2016: Gestión de emociones".15 personas
- ✓ 29/04/2016: Proyección película " con todas nuestras fuerzas" .Burgos
- ✓ 20/09/ 2016: Conoce los derechos de las familias. Salas de los Infantes (Burgos). 7 personas

**FORMACIÓN A LA CARTA:** Se oferta jornada formativa para las familias, teniendo en cuenta las demandas de formación planteadas por un grupo de familiares. Se llevó a cabo una jornada de trabajo dirigida y organizada en torno a temas jurídicos:

- ✓ 26/04/2016: Herencias, testamentos, planes de pensiones,.... 20 personas

#### GRUPOS DE PARTICIPACIÓN

Grupos donde se pretende acercar a todas las familias el día a día de las áreas y servicios con el fin de resolver dudas y promover la participación activa de las familias junto con los directores y técnicos de referencia correspondientes.



En estos grupos se trabaja de forma coordinada en la preparación de las diferentes sesiones entre los directores y los técnicos del servicio de Familias de Aspodemi.

Se abarcan los diferentes ámbitos de nuestra entidad: Formación, Ocupacional, Centro de Día, Empleo y Vivienda:

- ✓ 12/04/2016: Ocupacional. Miranda de Ebro (Burgos). 8 personas
- ✓ 30/06/2016: Formación. Miranda de Ebro (Burgos). 8 personas
- ✓ 11/10/2016: Empleo. Miranda de Ebro (Burgos). 10 personas

#### ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

**CAFÉ TERTULIA:** Espacio donde se reúnen un grupo de madres para intercambiar experiencias, emociones, sentimientos y fortalecer los lazos relacionales.

- ✓ 29/03/2016: cena distendida y bailes posterior para madres 14 personas
- ✓ Últimos martes de mes: Reunión de familiares. 12 personas

**ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL:** Realización de actividades que sirvan como punto de encuentro entre las diferentes familias. Actividades programadas para este año son:

- ✓ 22/04/2016: Musical Mamma Mía. Riojaforum. 9 personas
- ✓ 28/05/2016: Encuentro de Familias en Fuentesblancas. Burgos. 18 personas
- ✓ 10/07/2016: Día de Familias provincial. Briviesca. 43 personas
- ✓ 11/06/2016: Encuentro de Familias de Miranda de Ebro. Encío. 40 personas
- ✓ 24/09/2016: Feria de las asociaciones. Miranda de Ebro
- ✓ 24/09/2016: Jornada de convivencia con la asociación de amigos del Camino de Santiago de Miranda de Ebro. 35 personas
- ✓ 19/10/2016: Marcha Verde Aspanias. Miranda de Ebro. 16 personas
- ✓ 22/10/2016: Encuentro de Familias. Valladolid
- ✓ 05/11/2016: Las Expertas. Miranda de Ebro. 20 personas
- ✓ 30/11/2016: Festival de Navidad Aspodemi. Miranda de Ebro Indefinido
- ✓ 20/12/2016: Festival de Aspanias. Burgos

### QUEJAS Y SUGERENCIAS

Se facilita a las familias un protocolo a través del cual pueden hacer llegar todas sus sugerencias, propuestas de mejora y quejas relacionadas con los diferentes servicios que oferta nuestra entidad de una forma más formal. Para ello se debe rellenar una hoja muy sencilla de quejas y sugerencias que está a disposición en la Oficina. Es importante que se cumplimente de forma presencial para que quede constancia de la aportación y poder contestarla en un plazo máximo de 15 días. Se ha materializado y dado respuesta a quejas planteadas por parte de dos familias.

### APOYO PSICOLÓGICO A FAMILIAS

Facilitar un espacio desde el departamento psicológico donde se ofrece un soporte formal e informal, en el ámbito personal y emocional, a los distintos miembros de la unidad familiar". Desde esta área se atiende a familiares que participan de los distintos servicios de Aspodemi. En el 2016 se han llevado a cabo 426 atenciones.

### INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO.

A través de la trabajadora social se recibe y escucha a las nuevas familias, facilitando el acercamiento a la Asociación. Además, se les facilita información, orientación y asesoramiento concerniente a alternativas y/o recursos que vayan encaminadas a dar respuesta a las demandas y necesidades planteadas. Actuaciones:

- ✓ Solicitudes de plaza pública.
- ✓ Gestión de traslados, cambio de Centros de Atención y otras modificaciones.
- ✓ Solicitudes de Valoración de Dependencia y Reconocimiento de Derecho a Prestaciones.
- ✓ Valoraciones de nuevos ingresos.
- ✓ Gestión de Servicios de Respiro.
- ✓ Información a familias sobre aspectos administrativos (plazas concertadas- copago)
- ✓ Gestiones varias con los Organismos.



Durante el año 2016 Aspodemi ha acogido a 10 nuevas familias que no habían tenido contacto previo con la Asociación. Además desde el Servicio de Familias se ha informado, orientado y/o asesorado durante el 2016, de manera continuada, a familiares de personas con discapacidad en alrededor de 679 ocasiones. Matizamos que las atenciones se han llevado a cabo en función de las necesidades y requerimientos presentados por las familias, lo que ha supuesto que en ciertas ocasiones se haya necesitado este servicio a lo largo del año en repetidas ocasiones.



## SERVICIO DE OCIO

El ocio es un signo de calidad de vida y bienestar; debe ser incluyente, garantizándose el pleno ejercicio de este derecho para todas las personas. Favorece el desarrollo de la personalidad y es beneficioso para la plena integración social de las personas con capacidades diversas en diferentes ámbitos: cultura, turismo, deporte y tiempo libre.

Desde Aspodemi, con las actividades de ocio y tiempo libre fomentamos valores de autonomía, responsabilidad, compañerismo y normalización. Además, se pretende promover actividades de ocio integradoras, para todos los gustos y aficiones.

Los objetivos del servicio de ocio y tiempo libre son:

- ✓ Desarrollar la autonomía de la persona con capacidades diversas para que pueda hacer uso y autogestionarse su propio tiempo libre.
- ✓ Proporcionar disfrute personal a través de la libre elección.
- ✓ Fomentar las relaciones interpersonales y la participación comunitaria favoreciendo la integración social.
- ✓ Crear hábitos de ocio saludables.

Entre las actividades que se han hecho en 2016 destacan: turnos de vacaciones, taller intergeneracional de informática, baile, gimnasia, fiestas temáticas, manualidades, teatro, fútbol, jornadas de intercambio de ocio con Aspanias, música.

Número de voluntarios: 7 personas  
Número de usuarios en total: 40 aproximadamente  
Instalaciones: Sede de C/Almacenes, Centro de Jubilados y Polideportivo municipal.  
Fechas: De enero a junio y de octubre a diciembre de 2016.

## ACTIVIDADES

GIMNASIA: Lunes de 18.00 h. a 19.30 h. 16 personas. OBJETIVOS

- ✓ Mejorar la condición física básica.
- ✓ Mejorar el bienestar psicológico.
- ✓ Desarrollar y mejorar la motricidad gruesa.

BAILE: Martes de 18.00 h. a 19.00 h. 17 personas. OBJETIVOS



- ✓ Desarrollar las buenas relaciones entre compañeros mediante el baile.
- ✓ Aumentar la autoestima por medio del aprendizaje de coreografías.
- ✓ Mejorar la condición física

MANUALIDADES: Martes de 18.00 h. a 19.00 h. 15 personas\_ OBJETIVOS

- ✓ Desarrollar las habilidades manuales y la psicomotricidad fina.
- ✓ Desarrollar la creatividad y la imaginación.
- ✓ Potenciar el trabajo en equipo y la cooperación.

MULTIACTIVIDAD: Miércoles de 18.00 h. a 19.30 h. 16 personas. OBJETIVOS

- ✓ Potenciar la capacidad de elección de los usuarios al poder elegir qué actividad realizar cada semana.
- ✓ Disfrutar de actividades puntuales que de otra manera no serían posibles.

MÚSICA: Jueves de 18.00 h. a 19.30 h. 18 personas. OBJETIVOS:

- ✓ Favorecer la mejora de las capacidades cognitivas primarias como la atención, asimilación, memoria, concentración, etc.
- ✓ Desarrollar la imaginación y la creatividad.
- ✓ Trabajar la motricidad fin/gruesa y el control del movimiento.

TEATRO: Viernes de 18.00 h. a 19.00 h. 14 personas. OBJETIVOS:

- ✓ Potenciar habilidades sociales y afectivas con los compañeros.
- ✓ Potenciar el desarrollo corporal y físico a través de dinámicas de grupo, ejercicios y juegos.
- ✓ Aprender a escuchar, respetar a los compañeros, atender a órdenes, etc.

FÚTBOL: Domingos de 18.00 h. a 20.00 h. 10 personas. OBJETIVOS:

- ✓ Promover el buen uso del tiempo libre mediante el deporte.
- ✓ Mostrar una actitud positiva y de respeto a los compañeros.
- ✓ Promover el ejercicio físico como hábito de vida saludable.

CLUB DE OCIO: Sábados o domingos 2 horas, según actividad. 8 personas. OBJETIVOS:

- ✓ Disfrutar de las actividades lúdicas y culturales que ofrece la ciudad en el fin de semana.
- ✓ Potenciar las relaciones entre los compañeros.
- ✓ Desarrollar la autodeterminación de los usuarios al elegir las actividades en las que quieren participar.

ACTIVIDADES CLUB DE OCIO: Proyección de películas - Desfile Carnaval - Maratón Juegos de Mesa - Documentales - Asistencia Feria del Descuento - Visitas guiadas CIMA por la ciudad - Feria de las flores - Mercado Medieval - Feria del automóvil - Concentración de Skaters - Encuentro Bandas de música - Concierto Pop-Folk Anduriña - Exposición de belenes - Tapeo en terrazas.

INFORMÁTICA: Lunes y Miércoles de 19.00 h. a 20.00 h. 14 personas. OBJETIVOS:

- ✓ Acercamiento de los usuarios al manejo del ordenador.
- ✓ Proporcionar conocimientos básicos de Word e Internet.
- ✓ Potenciar las relaciones intergeneracionales.

#### OTRAS ACTIVIDADES

- ✓ PROGRAMA VACACIONES: 21 al 27 abril de 2016. Benidorm (Alicante)
- ✓ TORNEO POST NAVIDAD FÚTBOL ASPANIAS: 16 enero de 2016. Burgos
- ✓ CROSS C.P. "PRÍNCIPE DE ESPAÑA": 6 de marzo de 2016. Miranda de Ebro
- ✓ JORNADA CONVIVENCIA DE PESCA: 9 de junio de 2016. Llanillo de Valdelucio (Burgos)
- ✓ FESTIVAL NAVIDAD ASPANIAS: 20 de diciembre de 2016. Burgos
- ✓ FESTIVAL NAVIDAD ASPODEMI: 30 de Noviembre de 2016. Casa de Cultura

#### VOLUNTARIADO

A lo largo del año se ha trabajado con 11 voluntarios, de los cuales 5 estaban realizando las prácticas de monitor de ocio y tiempo libre. Actualmente hay 7 voluntarios que apoyan en las diferentes actividades de lunes a domingo

Se han ofrecido oportunidades de formación y encuentros: Dos encuentros de voluntariado (regional y provincial) y un curso de primeros auxilios

Hemos colaborado de manera habitual con la Plataforma Mirandesa del Voluntariado, tanto con usuarios como con voluntarios.



## FORMACIÓN PROFESIONAL

En el año 2016 Aspodemi ha finalizado su Programa de Formación Profesional, financiado por la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León a través de concesión directa comunicada el 7 de noviembre de 2014. Iniciado el primer curso el 4 de diciembre de ese mismo año, se completaron las 2.000 horas de formación el 24 de junio de 2016. El perfil desarrollado en este programa ha sido "Auxiliar de viveros, jardines y centros de jardinería".

Uno de los objetivos prioritarios era dar continuidad a los jóvenes en el sistema educativo y ofrecerles una formación específica que les preparase para el desempeño del puesto profesional relacionado con el perfil y les cualificase profesionalmente para su incorporación al mundo productivo, en el entorno de su residencia habitual.

El programa de Formación Profesional ha tenido una estructura basada por un lado en un módulo de desarrollo de las competencias básicas; con un nivel de contenido adaptado a las características de los alumnos y por otro lado, un módulo destinado a favorecer la transición al mundo laboral, integrado por un bloque de formación para la inserción laboral y otro de prevención de riesgos y calidad medioambiental.

Además, ha incluido un período de Formación en Centros de Trabajo, que ha permitido acercar a los alumnos y alumnas a la realidad del mundo laboral y poner en práctica los aprendizajes adquiridos durante el curso en empresas de su entorno.

El Programa de Formación Profesional comenzó en Diciembre de 2014 con 14 alumnos matriculados y finalizó en Junio de 2016 con 8 alumnos.



## CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

A 31 de diciembre de 2016, el CEE ASPODEMI, situado en Carretera Fuentecaliente, s/n, Miranda de Ebro, cuenta con una plantilla de 2 encargados y de 14 trabajadores (8 mujeres y 6 hombres) con Discapacidad Intelectual. Así mismo ha dispuesto de 2 técnicos que configuran la unidad de apoyo integral; profesionales que han llevado a cabo apoyos cuyo fin ha sido la realización de intervenciones que facilitasen el desempeño laboral y la disposición de ajustes a nivel social y personal de las personas contratadas. Los trabajadores con discapacidad del CEE cuentan también con el apoyo de la Trabajadora Social, la Psicóloga y la Directora Técnica de la Entidad.

### JARDINERÍA

Los trabajadores, casi en su totalidad, que han formado parte de la plantilla del CEE, han desempeñado los trabajos de mantenimiento y acondicionamiento de Las zonas verdes públicas de Miranda de Ebro, como son: Fefasa, Poblado Los Ángeles, Ctra. Logroño, márgenes del río Ebro. A estos trabajos se le añaden, trabajos temporales en épocas de colocación de planta con el cambio de temporada (primavera-verano/otoño-invierno).

Además del Ayuntamiento de Miranda de Ebro, la cartera de clientes con la que se realizan trabajos de mantenimiento fijos mensuales, son el Hospital Santiago Apóstol y zonas particulares en Zambrana

Importante destacar también la cartera de clientes para los que se realizan trabajos de mantenimiento y acondicionamiento, que se llevan a cabo anualmente, año tras año (3 clientes particulares). Además, los trabajos puntuales contratados, que alcanzan una media de 4 trabajos anuales.

### MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES

Esta línea de trabajo es la que más afectada se ha visto por la reducción en el número de clientes, bien por la disminución en la frecuencia de las limpiezas a realizar a la semana, bien por la baja del servicio. En el último año se ha ganado un cliente nuevo, con una frecuencia diaria del servicio.

Cerramos el año 2016 con un total de 14 clientes. A estos clientes hay que sumarle los contratos puntuales que se realizan de forma anual y que en el año 2016 se materializa con 2 clientes privados.

En momento de mayores picos de producción en la línea de manipulados auxiliares de la industria, se cuenta con el apoyo del equipo de limpieza, con una dedicación del 18% de su jornada. Del mismo modo, el equipo que habitualmente realiza los trabajos de jardinería, dedican el 25% al 30% de su jornada debido y teniendo la menor necesidad de dedicación en dicha línea de trabajo.

Destacar sobre esta línea de trabajo, Manipulados Auxiliares de la Industria, el incremento de producción que ha tenido durante el año 2016, con una mayor frecuencia en los pedidos realizados por la empresa para la que se trabaja, Alucoil.

#### RECOGIDA DE ACEITE VEGETAL

ASPODEMI a través de Plena Inxclusión, forma parte del proyecto social de recogida de aceite vegetal usado en Castilla y León, denominado Proyecto ECODIS - Ecología y Discapacidad-. Se trata de una actividad que consiste en la recogida, transporte y almacenamiento de aceite vegetal usado en dos niveles de actuación y generación en origen: Horeca (hostelería, restauración y catering), con un total de 52 clientes en Horeca y Hogar (recogida selectiva del aceite vegetal usado de origen domiciliario), con el Ayuntamiento de Miranda de Ebro y la Puebla de Arganzón, como clientes.

En el 2016 se han recogido 18.254,8 Kgs de aceite vegetal usado, de los que 6217,50 Kg. fueron de aceite Horeca y 12.037,30 Kg. de aceite Hogar. En esta línea, al igual que en el resto, se trabaja por ampliar el número de clientes y para ello el último trimestre se ha visto incrementado el trabajo comercial desde ASPODEMI, colaborando con el Ayuntamiento de Miranda de Ebro en el Ciclo de Conferencias enmarcadas en las Jornadas Medioambientales, intervenciones en los colegios de Miranda de Ebro (3) mediante charlas en las que se ha informado y trabajado con los alumnos sobre la importancia del reciclaje del A.V.U.

Gracias a todo ello, la cartera de clientes ha aumentado hasta el momento en 14 clientes con respecto al año 2015. Destacar también la renovación del Convenio de Colaboración con el Ayto. de Miranda de Ebro y la contratación con ASPODEMI del Servicio de Recogida de Aceite Vegetal Usado.



## SERVICIO DE INTERMEDIACIÓN, FORMACIÓN E INSERCIÓN LABORAL

A lo largo del año 2016 se ha continuado trabajando por lograr el máximo nivel posible de inserción laboral del colectivo de personas con discapacidad intelectual, en condiciones de calidad de empleo y de vida, ya sea en la empresa convencional o en el centro especial de empleo. Se persigue, además, potenciar la capacidad máxima de desarrollo de los trabajadores que buscan un empleo o deseen mejorar el que ya disponen, relativas a las destrezas, las actitudes y las competencias, valorando el desarrollo personal y social del trabajador como eje fundamental de ajuste entre el individuo y su entorno social y laboral.

Durante el año 2016 el número de usuarios atendidos ha aumentado en 28 personas con respecto al año 2015 y que se han registrado a través de la Agencia de Colocación de Aspodemi. A todos ellos se les ha orientado en materia socio-laboral para facilitar una futura inserción en el mundo profesional. Se trabaja en función de la situación de partida de cada persona: motivación y activación hacia la búsqueda de empleo, definición de objetivos profesionales para el desarrollo de su proyecto personalizado de inserción, información sobre el mercado de trabajo, formación pre-laboral (encaminada a la adquisición de habilidades sociales, hábitos laborales y/o conocimientos transversales), capacitación profesional, acercamiento de las nuevas tecnologías, entrenamiento en la búsqueda activa de empleo, intermediación laboral y asesoramiento para la puesta en marcha de proyectos empresariales.

### ACTUACIONES

Formación específica para los trabajadores de Centro Especial de Empleo:

- ✓ "Autoestima" Quintana Martín Galindez. Todos los operarios
- ✓ Aplicación de productos fitosanitarios, 25 h.
- ✓ Formación Laboral (se trabaja de forma transversal durante todo el año.)
  - Formación en actividades demandadas por el mercado de trabajo (actividades auxiliares en agricultura, jardinería).
  - Formación básica para el empleo (habilidades sociales, sensibilización medioambiental, prevención de riesgos laborales).
  - Realización de entrevistas personalizadas.
  - Medición del Grado de adecuación entre el perfil personal y laboral de cada usuario y las demandas del mercado de trabajo.

- Difusión de las características, habilidades y capacidades del colectivo de personas con discapacidad entre las empresas de la comarca.
- Intermediación laboral entre empresas oferentes de empleo y demandantes de empleo.
- Apoyo y seguimiento de trabajadores en el puesto de trabajo.
- Entrenamiento en técnicas de búsqueda de empleo.
- Motivación hacia la búsqueda de empleo.
- Información para el empleo.
- Formación.
- Derivación hacia los diferentes recursos formativos.
- Impartición de formación por Aspodemi que se adecúe a los perfiles formativos demandados por el mercado laboral.

Durante el segundo semestre del año 2016 Aspodemi ha contado con el Programa de Itinerarios Personalizados para el Empleo. Programa financiado por la Junta de Castilla y León, Gerencia de Servicios Sociales, desde el que se está trabajando de forma individualizada y personalizada con personas susceptibles de intervención.

Cabe destacar en 2016 también, el refuerzo que en el último trimestre del año se ha hecho en el Servicio de Orientación e Intermediación Laboral con la contratación de 3 personas mediante en el programa Jovesal. Estos profesionales contratados trabajan de forma directa en diferentes territorios de la provincia, siendo uno de ellos, Miranda de Ebro.

Durante el tiempo que se desarrolla este programa, se ha contactado con 47 personas y atendido a 29. En total, se han realizado 15 entrevistas de acogida y llevado a cabo 14 itinerarios individualizados

El balance de 2016 es el siguiente:

USUARIOS ATENDIDOS: 80  
INTERMEDIACIONES: 5



## PERSONAS

El desarrollo de las diferentes actividades de la asociación es sólo posible gracias a la implicación y la participación de sus socios, profesionales, personas voluntarias y personas con capacidades diversas. Todos ellos, grupos de interés para la organización y que en términos cuantitativos, quedarían representados de la siguiente forma:



## SATISFACCIÓN DE NUESTROS CLIENTES

Desde Aspodemi seguimos considerando fundamental la opinión de las familias y de las personas con discapacidad para adecuar nuestra labor profesional a las demandas, intereses y exigencias que se nos plantean. Además para poder realizar unos apoyos que se ajusten a las necesidades de la población debemos ser conocedores del grado de satisfacción en relación a los apoyos que reciben. De ésta manera, estaremos en disposición de mejorar, autoevaluarnos y avanzar hacia objetivos comunes.

Durante el 2016 y como viene siendo ya habitual, hemos pasado unos cuestionarios que se han hecho llegar a familias y personas con capacidades diversas. En este caso y cuando ha sido necesario, a través de documentos adaptados a lectura fácil. Todos han tenido la oportunidad de dar su opinión sobre la evolución de los servicios de la organización y valorarlos.

SATISFACCIÓN EN LÍNEAS GENERALES CON ASPODEMI

PERSONAS CON CAPACIDADES DIVERSAS



<b>1</b>	<b>Nada de acuerdo</b>
<b>2</b>	<b>Algo de acuerdo</b>
<b>3</b>	<b>De acuerdo</b>
<b>4</b>	<b>Muy de acuerdo</b>

FAMILIAS DE PERSONAS CON CAPACIDADES DIVERSAS



<b>1</b>	<b>Nada de acuerdo</b>
<b>2</b>	<b>Algo de acuerdo</b>
<b>3</b>	<b>De acuerdo</b>
<b>4</b>	<b>Muy de acuerdo</b>

*Handwritten signatures and notes in the left margin:*  
 - Top: *Antonio A. Carreras Gaitan*  
 - Middle: *Castellanos J. Osarzo*  
 - Middle: *Ms Teresa Jim*  
 - Middle: *Yolanda...*  
 - Bottom: *Alfredo...*  
 - Bottom: *Marta...*

## PROYECTOS DESTACADOS DEL 2016

### GRUPO PROVINCIAL ASPANIAS ASPODEMI ASAMIMMER

El grupo provincial de apoyo a los derechos de las personas con capacidades diversas y de sus familias ha trabajado intensamente durante 2016. Su recorrido es ya amplio desde que se configuró contando con cuatro componentes de cada una de las organizaciones, tres socios y gerente.

Con un trabajo en red ya consolidado y un territorio con muchas necesidades y oportunidades, durante este año se ha hecho un seguimiento especial de los procesos de diversificación en la provincia como los servicios residenciales para personas mayores, el desarrollo del SAE (servicios y apoyos en el entorno), las oficinas de apoyo a los itinerarios de formación y empleo, y la atención en salud mental. También se ha organizado una jornada con familias, un evento social y de convivencia, que tuvo una gran presencia y acogida en Briviesca.

Para el grupo una de las principales líneas de trabajo ha sido la propuesta de creación de un cluster entre las tres organizaciones: ASPANIAS, ASPODEMI y ASAMIMMER. Una agrupación que dará soporte al trabajo común, orientado a la sostenibilidad, calidad e innovación. La puesta en marcha del cluster ha sido aprobada por la asamblea general ordinaria de socios en diciembre, nombrando ya representantes para la asamblea constituyente y con una propuesta de estatutos para comenzar a funcionar al comienzo de 2017.

### CALIDAD PLENA INCLUSIÓN

Mantenemos nuestra certificación en el sistema de calidad propio de nuestra federación, PLENA INCLUSIÓN. Nuestro nivel se denomina etapa de COMPROMISO, nos exige ir desarrollando las mejoras que nos planteamos al inicio de la certificación en 2015. Durante este año el grupo de calidad formado por técnicos, personas usuarias, directivos y familiares; nos hemos reunido para valorar los progresos realizados y revisar lo que nos queda por hacer hasta llegar en un plazo de dos años a la siguiente etapa. Hemos elaborado un informe de seguimiento en el que recogemos los avances en el modelo de trabajo con las personas y las familias, en la gestión de personas (gestión por competencias) y en la ética con la elaboración de documentos como el Código de Buen Gobierno, o el sistema de quejas y sugerencias para familias y personas usuarias.

## COOPERACIÓN

### PLATAFORMA MIRANDESA DE VOLUNTARIADO

Seguimos siendo integrantes de la Plataforma y pretendemos seguir contribuyendo a promover, fomentar y organizar la participación solidaria de la ciudadanía en las actividades del campo de la acción social y SS.SS, así como regular las relaciones que puedan establecerse entre las personas voluntarias, la Plataforma y el Ayto de Miranda



### 3AS EMPLEO EN EL MEDIO RURAL

Aspodemi, junto con Asamimer y Aspanias sigue formando parte de 3AS como sociedad constituida para generar economía social, en definitiva, economía para las personas en el medio rural. Creada en 2011 sigue manteniendo su compromiso de solidaridad y realizando apoyos técnicos y profesionales en los diferentes campos.



### PLENA INCLUSIÓN

Dentro del ámbito de Plena Inclusión, Aspodemi participa a diferentes niveles. El fundamental el relacionado con la operativa a través de la participación en actividades organizadas por la Federación y la integración de diferentes profesionales. Participamos de manera activa en las propuestas, acciones y/o formaciones de la Federación



### RED CÍRCULOS

Está formada por 19 entidades de Castilla y León, entre las que nos encontramos y que se siguen unidas con un Proyecto Común, eficiente e innovador como principales parámetros de calidad; solidario, por estar enmarcado en el ámbito de la cooperación, estar abierto a la participación, pero que requiere un compromiso en la implicación para promover el sentido de pertenencia.



### CERMI

Formamos parte de la plataforma de representación, defensa y acción de la ciudadanía española con discapacidad. A través de las organizaciones agrupadas, avanzamos en el reconocimiento de los derechos y alcanzamos la plena ciudadanía en igualdad de derechos y oportunidades con el resto de componentes de la sociedad.



ALIANZAS

- ✓ Plena Inclusión
- ✓ Aedis
- ✓ Red Círculos
- ✓ Feacem
- ✓ Cermi
- ✓ Fundación Aspanias
- ✓ Asociación Asamimer
- ✓ Fundación CISA
- ✓ AEDIS
- ✓ Universidad de Burgos
- ✓ Centros de Salud
- ✓ CEAS
- ✓ Plataforma mirandesa del voluntariado
- ✓ Adeco Bureba
- ✓ Ecos
- ✓ Cepes
- ✓ Cluster Sivi

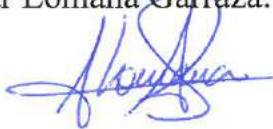
COLABORADORES Y FINANCIADORES



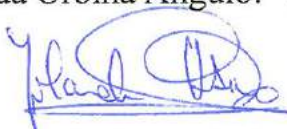
Firmado: *Celia Alonso*  
 Gerente de ASPODEMI

FIRMA DE LA MEMORIA DE ACTIVIDADES POR LO MIEMBROS DE  
LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN ASPODEMI

D<sup>a</sup> Pilar Lomana Garraza: Presidenta

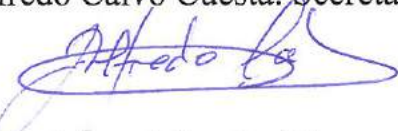


D<sup>a</sup> Yolanda Urbina Angulo: Vicepresidenta

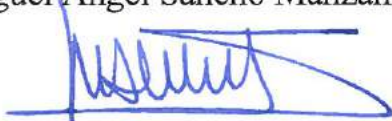


D. Juan Antonio Arroyo López: Vicepresidente

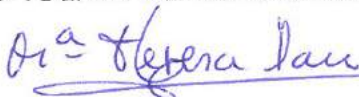
D. Alfredo Calvo Cuesta: Secretario



D. Miguel Ángel Sancho Manzanedo: Tesorero



D<sup>a</sup>. María Teresa Sáez Santamaría: Vocal



D. Agustín Zamarrón Moreno: Vocal

D<sup>a</sup> Almudena Vesga Conde: Vocal

D<sup>a</sup> Carmen Gallardo Moreno: Vocal



D<sup>a</sup> Dolores Barrio Zarate: Vocal



D<sup>a</sup> Inmaculada Jiménez Ruiz: Vocal



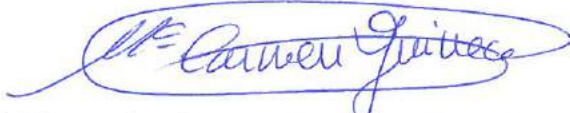
D. José Julián Clemente González: Vocal



D<sup>a</sup> María Ángeles Crespo Sánchez: Vocal



D<sup>a</sup> María Carmen Guinea Bartolomé: Vocal



D<sup>a</sup> Margarita Orrasco Peñalba: Vocal



D<sup>a</sup> Marta Helena Martínez Cusicanqui: Vocal

D<sup>a</sup> Yolanda Ortiz Gutiérrez de Solana: Vocal

